

MORNING PRAYER

INTRODUCTION

As we know, this seminar is about Hope.

The Providence has given us the opportunity to hold the seminar on the first day of spring.

Spring is like the realisation of the hope of the seed.

So, let's start our day with a prayer about the hope that inhabits us and the spring in which we are.

In this context of violence against Life, both human life and life in all its manifestations, we felt the effect of global warming. But it is spring, that's a fact that fills us with hope.

Let's start with a popular song. It is an invitation to open our spirit to new possibilities.

Video COLOR ESPERANZA (Diego Torres)

Sé qué hay en tus ojos con solo mirar / Que
estás cansado de andar y de andar / Y caminar
Girando siempre en un lugar

Sé que las ventanas se pueden abrir / Cambiar el
aire depende de ti / Te ayudará
Vale la pena una vez más

Saber que se puede / Querer que se pueda
Quitarse los miedos / Sacarlos afuera

Pintarse la cara / Color esperanza
Tentar al futuro / Con el corazón

Es mejor perderse que nunca embarcar / Mejor
tentarse a dejar de intentar / Aunque ya ves
Que no es tan fácil empezar

Sé que lo imposible se puede lograr / Que la
tristeza algún día se irá / Y así será
La vida cambia y cambiará

Sentirás / Que el alma vuela / Por cantar una vez
más

Saber que se puede / Querer que se pueda /
Quitarse los miedos / Sacarlos afuera

Pintarse la cara / Color esperanza / Tentar al
futuro / Con el corazón

Vale más / Poder brillar / Que solo buscar / Ver
el sol

Pintarse la cara / Color esperanza / Tentar al
futuro / Con el corazón

Saber que se puede / Querer que se pueda

Let's welcome the **WORD OF GOD.**

In front of you there is a small card.

On the other side of the photo of flowers, there is a verse from a Book of the Bible, in 4 languages.

Please, feel free to open the microphone and share the text you received. You can read in the language you prefer.

(Time to read the texts and short silence)

FINAL PRAYER

We end with a prayer "At the beginning of spring".

The prayer is in French, English and Spanish. We can pray together the text that will appear in bold on each slide, in one of the three languages.

Al comienzo de la primavera, vuelvo a ponerme en tus manos, Señor de la Vida. Regálame una nueva vitalidad en este tiempo.

Renuévame el corazón,
libérame del espíritu derrotista,
de fracasos pasados y desilusiones.
Dame un corazón fresco, capaz de amar mucho,
de entregarme y de ofrecermelo.

Amplíame los horizontes,
sácame de mis encierros,
anímate a entregarme en todo
por construir el Reino.
**Háblame, Señor, de los tiempos que vendrán,
de tus promesas,
de lo que soñaste desde siempre
y que me invitas a construir contigo.**

Quiero ser perfume tuyo, alegría y entusiasmo
para mis hermanos y hermanas
con quienes comparto la vida.

Semilla que se esparce,
que brota y que da vida a los demás.
En primavera todo renace,
y yo también quiero renacer en Ti.

(Adaptado del poema de Milagros Rodón)

At the beginning of Spring, I place myself in
your hands again, Lord of Life.
Give me a new vitality in this time.

**Renew my heart,
free me from the defeatist spirit
from past failures and disappointments.
Give me a fresh heart, capable of loving
much,
to give myself and to offer myself.**

Broaden my horizons,
bring me out of my confinements,
encourage me to give myself
in everything to build the Kingdom.

Speak to me, Lord, of the times to come,
of your promises,
of what you have always dreamed of
and that you invite me to build with You.

**I want to be your perfume,
joy and enthusiasm
for my brothers and sisters
with whom I share my life.**

Seed that spreads,
that sprouts and gives life to others.
In Spring everything is reborn,
and I also want to be reborn in You.

Au début du printemps, je me remets entre tes
mains, Seigneur de la Vie.
Donne-moi une nouvelle vitalité en ce temps.



Renouvelle mon cœur,
Libère-moi de l'esprit défaitiste
des échecs et des déceptions du passé.
Donne-moi un cœur frais, capable d'aimer
beaucoup, de me donner et de m'offrir.

**Élargis mes horizons,
Sors-moi de mes enfermements,
Encourage-moi à me donner
En tout pour construire le Royaume.**

Parle-moi, Seigneur, des temps à venir,
De tes promesses,
De ce dont tu as toujours rêvé
Et que tu m'invites à construire avec Toi.

Je veux être ton parfum,
Joie et enthousiasme
Pour mes frères et sœurs avec qui
Je partage ma vie.

**Une semence qui se répand,
Qui germe et donne la vie aux autres.
Au printemps, tout renaît,
Et je veux aussi renaître en Toi.**